



CAMPIONATO ITALIANO FSSI

Mezza Maratona km. 21,097

45° HUAWEI ROMA OSTIA HALF MARATHON

(VALIDO COME CAMPIONATO REGIONALE LAZIO FSSI)

DOMENICA 10 MARZO 2019

Ore 7,30

**RITROVO DEI PARTECIPANTI
PRESSO PALALOTTOMATICA
ROMA-EUR**

Ore 9,15-9,30

**PARTENZA CON VARIE ONDE
IN LINEA CRISTOFORO COLOMBO**

Ore 10,45-11,15

**ARRIVI AD OSTIA-PIAZZALE
CRISTOFORO COLOMBO**

Ore 12,00

PREMIAZIONI

Ore 13,30

PRANZO E PREMIAZIONI





REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata "Campionato Italiano F.S.S.I. di Mezza Maratona km. 21,097", è inserita nella manifestazione podistica internazionale denominata "45° Huawei RomaOstia Half Marathon".

www.romaostia.it

Il Campionato Italiano F.S.S.I. è organizzato dall'ASD Polisportiva Silenziosa Romana con il supporto tecnico del Direttore Tecnico Atletica Leggera F.S.S.I., del Delegato Regionale Lazio F.S.S.I. e dell'ASD Polisportiva Silenziosa Romana e Bancari Romani.

La gara è valida per l'assegnazione del Titolo di Campione Italiano FSSI e del titolo di Campione Regionale Lazio FSSI.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare al Campionato Italiano FSSI tutte le persone sorde maggiorenni con deficit uditivo di -55 db nell'orecchio migliore, tesserati alla F.S.S.I. in regola per la stagione in corso ed in possesso di certificato medico sportivo agonistico per la pratica agonistica dello sport l'atletica leggera in corso di validità alla data della manifestazione.

CATEGORIE AMMESSE:

Categoria Unica Maschile e Categoria Unica Femminile.

DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La gara si svolgerà il giorno domenica 10 marzo 2019, con ritrovo alle ore 7.30 e partenze, con varie onde, dalle ore 9.15 alle 9.30 da Roma EUR – Pala Lottomatica ed arrivo ad Ostia – Piazzale Cristoforo Colombo (Rotonda).

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Esistono due modalità di iscrizione:

Modalità n.1 – ISCRIZIONI INDIVIDUALI – gli interessati possono iscriversi individualmente attraverso il sito web – www.romaostia.it.

Terminata la procedura online gli atleti sono tenuti ad inviare anche la scheda di iscrizione compilata e firmata a dtatletica@fssi.it, a tesseramento@fssi.it, a lazio@fssi.it e a polisportivasilenziosa@tin.it.

Modalità n.2 – ISCRIZIONI DI SQUADRA – le società sportive FSSI possono richiedere la username e la password per effettuare iscrizioni di squadra in maniera rapida inserendo i dati di tutti gli atleti tesserati. Ogni società potrà richiedere la sua username scrivendo a iscrizioni@romaostia.it

L'iscrizione è gratuita per tutti i tesserati FSSI.

Le iscrizioni si chiuderanno il 18 febbraio 2019.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE INCLUDE:

- pettorale di gara con annesso chip di cronometraggio*
- assicurazione e assistenza medica*



- punti di ristoro e spugnaggi lungo il percorso
- punto di ristoro finale
- deposito borsa
- servizi igienici alla partenza e all'arrivo
- docce all'arrivo
- pacco gara contenente omaggi delle aziende sponsor e materiali informativi
- servizio di cronometraggio e classifiche
- medaglia di partecipazione (solo per gli atleti classificati)
- diploma di partecipazione scaricabile dal sito ufficiale.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA:

Il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara avverrà presso l'Expo Romaostia:

Giovedì 7 Marzo dalle 15:00 alle 19:00

Venerdì 8 Marzo dalle 10:00 alle 19:00

Sabato 9 Marzo dalle 10:00 alle 20:00

DEPOSITO SACCHE CON INDUMENTI PERSONALI:

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente delle borse di colori diversi e dei camion adibiti al servizio di trasporto delle borse. Gli atleti ritireranno, unitamente al pettorale ed alla borsa, una targhetta con il numero corrispondente al proprio pettorale. La targhetta va applicata nell'apposita fessura della borsa in modo che sia visibile. La stessa va consegnata presso il camion indicato (verificare il numero sul proprio pettorale), situato in zona partenza, entro le ore 8.30. È assolutamente necessario rispettare questo orario per poter garantire la riconsegna della borsa all'arrivo. Nei camion non potranno essere consegnate borse diverse da quelle predisposte dall'organizzazione..

L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere, trasportare e riconsegnare le borse, non presta un servizio di custodia.

In conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse telefonini, computer, tablet, macchine fotografiche od altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

Sul pettorale e sull'etichetta è riportato il numero di camion sul quale depositare la propria borsa.

CONTROLLARE IL NUMERO DI CAMION prima di fare la fila.

SERVIZI IN ZONA PARTENZA: Nella zona partenza gli atleti troveranno spogliatoi e i servizi igienici.

SERVIZI ALL'ARRIVO:

Dopo il traguardo gli atleti riceveranno la medaglia. Poco oltre sarà predisposto il ristoro finale.

Nella area tecnica post-arrivo troveranno, nell'ordine: la zona di ritiro delle sacche con gli indumenti personali e la zona spogliatoi con docce e servizi igienici.

La FSSI sarà presente all'arrivo con uno spazio dedicato.



PREMI:

Saranno premiati i primi 3 classificati uomini e donne con le medaglie FSSI.

Ai partecipanti al Campionato Regionale Lazio FSSI verranno consegnate anche le medaglie FSSI Lazio da parte del Delegato Regionale.

PERCORSO:

Il percorso di gara della distanza ufficiale di km. 21,097 , alle ore 7.30 e partenze, con varie onde, dalle ore 9.15 alle 9.30 da Roma EUR – Palalottomatica ed arrivo ad Ostia – Piazzale Cristoforo Colombo (Rotonda). Il tempo massimo di gara è stabilito in 3 ore e 15 minuti.

A tutti i classificati entro il tempo massimo sarà consegnata all'arrivo una medaglia artistica..

NORME:

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della FSSI ed al regolamento della RomaOstia 45° Half Marathon, rilevabile dal sito <http://www.romaostia.it/la-gara/regolamento/>

LOGISTICA:

Per la sistemazione logistica, consultare il sito <http://www.romaostia.it/hotel/> dove sono indicati gli hotel convenzionati. Ciascun partecipante dovrà provvedere personalmente alla prenotazione.

INFORMAZIONI

Per avere ulteriori informazioni contattare via mail::

A.S.D. Polisportiva Silenziosa Romana

Indirizzo: Vial Vincenzo Monti, 5 - 00152 Roma

Email: polisportivasilenziosaro@tin.it o asdpsromana@fssi.it



**CAMPIONATO ITALIANO FSSI
DI MEZZAMARATONA
HALF MARATHON ROMAOSTIA 45°
Domenica 10 Marzo 2018**

SCHEDA DI ISCRIZIONE

SOCIETA' _____

N°	Cognome Nome	Nato il	Indirizzo	Citta'
	Email		N° TESSERA FSSI	Best Time
N°	Cognome Nome	Nato il	Indirizzo	Citta'
	Email		N° TESSERA FSSI	Best Time
N°	Cognome Nome	Nato il	Indirizzo	Citta'
	Email		N° TESSERA FSSI	Best Time

SCADENZA LISTA ENTRO 18 FEBBRAIO 2019

Inviare e-mail ai seguenti indirizzi:

DT Atletica Leggera

E-mail: dtatletica@fssi.it

Ufficio Tesseramento FSSI

E-mail: tesseramento@fssi.it

Delegato Regionale Lazio FSSI

E-mail: lazio@fssi.it

Società ASD PSR

E-mail: polisportivasilenziosaro@tin.it

Timbro Società

Firma del Presidente

Data _____