



GRUPPO SPORTIVO SORDI TRENTINI

Associazione Sportiva Dilettantistica



In collaborazione con la Società Trent-O
organizza



CORSO BASE DI ORIENTAMENTO
e le 3 PROVE PRATICHE "GARE", 25-26-27 aprile 2014 a Trento
con le DUE ISTRUTTRICI SORDE



Corso base per imparare a praticare questo sport. L'orienteamento sportivo non richiede particolare abilità o preparazione fisica: basta una cartina e una bussola e al termine del corso sarai in futuro già in grado di partecipare alle gare organizzate dalla Federazione!

COME FUNZIONA: Lo sport dell'orienteamento è più di un gioco divertente. I concorrenti suddivisi in diverse categorie, a seconda dell'età e della capacità, prendono il via singolarmente o a gruppi. Si può infatti partecipare individualmente, con la famiglia o con gli amici.

In questo sport non vince il più veloce, ma chi si orienta rapidamente e compie le migliori scelte di percorso. L'orienteamento è uno sport per tutti, che si pratica a contatto con la natura: per questo è chiamato anche "lo sport dei boschi".



Sede: Via S. Bernardino, 4 - 38122 TRENTO - Tel./Fax. 0461-235329 - E-mail: gsstrentini@gmail.com

Cod. Fisc. 96042590222

Iscritta nel "Registro Parallelo" delle Società Sportive Dilettantistiche, tenuto dal CIP al n° 215710/2013



GRUPPO SPORTIVO SORDI TRENTINI

Associazione Sportiva Dilettantistica



PROGRAMMA

Venerdì 25 aprile 2014

ore 9:00 Ritrovo presso l'ENS di Trento in via S. Bernardino, 4 – Trento

ore 9:30 Presentazione e inizio corso teorico da parte di GRIGOLLI BRUNELLA e DI BELLA GRAZIELLA (due istruttrici sorde)

- *Cos'è l'Orienteering?*
- *Dove si pratica?*
- *Com'è fatta la cartina, i colori e la sua simbologia*

Ore 12:30 Pausa pranzo presso l'ENS di Trento (panini, bibita e caffè con il costo di 5 €)

Ore 14:30 **1^ Prova pratica** p/o il parco delle Albere con la collaborazione della società Trent-O

Ore 15:30 Per chi vuole vedere il CAMPIONATO ITALIANO SORDI FSSI

Ore 18:00 PREMIAZIONE più la consegna degli ATTESTATI del CORSO BASE sulla zona gara

Ore 20:00 Pizzeria/Birreria Pedavena

Sabato 26 aprile 2014

Ore 8.00 Ritrovo al parcheggio Zuffo vicino al casello autostradale Trento Centro

Ore 8:30 Apertura Segreteria presso Centro Sportivo Sopramonte

Ore 11:00 prima partenza **2^ Prova gara tipo Sprint** – solo per la categoria Esordienti

Ore 14:30 Premiazioni

Ore 16:00 presso l'ENS – Ripetizioni generale e/o chiarimenti/dibattito

Domenica 27 aprile 2014

Ore 8:30 Apertura Segreteria presso Centro Sportivo Sopramonte

Ore 10:00 prima partenza **3^ Prova gara tipo Middle** – solo per la categoria Esordienti

Ore 14:30 premiazioni e Buon Viaggio!!

OBBLIGATORIO PORTARE IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO D'IDONEITA' O RILASCIATO DAL MEDICO DI BASE!!

QUOTA D'ISCRIZIONI AL CORSO e 3 PROVE GARE 25,00 EURO PER I MINORENNI E 30,00 PER GLI ADULTI

- CORSO BASE 10,00 euro per i minorenni e 15,00 euro per gli adulti
- GARA DI SABATO E DOMENICA 5+5+5 per i non tesserati al FISO
- ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE + UN RICORDO PER TUTTI

TERMINE ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE 14 APRILE 2014

MODALITA' DI PAGAMENTO

Termine iscrizione entro e non oltre lunedì 14 aprile 2014

Tramite versamento su bonifico bancario:

Iban: **IT63 J 08304 01833000009791610** – Gruppo Sportivo Sordi Trentini.

Casuale: Corso Base di Orientamento (Cognome e Nome)



Sede: Via S. Bernardino, 4 - 38122 TRENTO - Tel./Fax. 0461-235329 - E-mail: gsstrentini@gmail.com

Cod. Fisc. 96042590222

Iscritta nel "Registro Parallelo" delle Società Sportive Dilettantistiche, tenuto dal CIP al n° 215710/2013



GRUPPO SPORTIVO SORDI TRENTINI

Associazione Sportiva Dilettantistica



(Inviare la copia della ricevuta di versamento via e-mail gsstrentini@gmail.com)

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Gli interessati devono contattare direttamente le strutture:



Hotel Everest ***

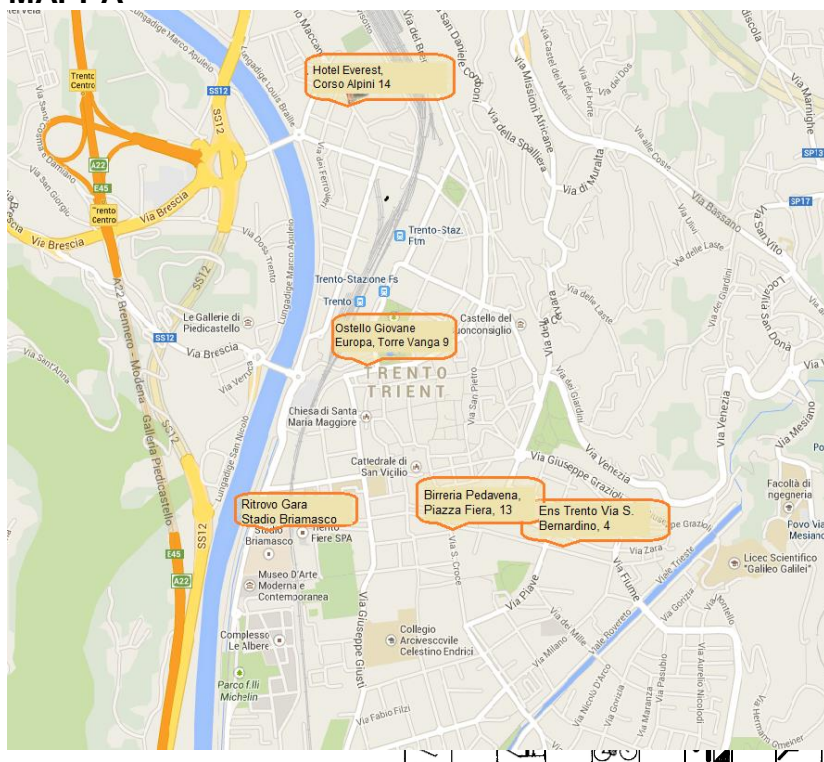
Corso Alpini 14 | 38121
TRENTO
T. +39 0461 825300
F. +39 0461 824527
E-mail:
info@hoteleverest.it
P.I. IT00624320222



Ostello della Gioventù 'Giovane Europa'

Via Torre Vanga, 9, 38122 Trento
0461 263484

MAPPA



Sede: Via S. Bernardino, 4 - 38122 TRENTO - Tel./Fax. 0461-235329 - E-mail: gsstrentini@gmail.com

Cod. Fisc. 96042590222

Iscritta nel "Registro Parallelo" delle Società Sportive Dilettantistiche, tenuto dal CIP al n° 215710/2013